

by MADAME

# Monsieur

No 1/2019

## **WAS IST DAS EIGENTLICH: GUTER STIL?**

Tom Schilling und  
Eckhart Nickel machen  
sich Gedanken

## **CHRISTIAN BALE**

über Macht & Männlichkeit

## **SIE SEHEN ABER FRISCH AUS!**

Was plastische Chirurgie  
heute kann

## **SAUBER!**

So reinigt man Sneakers

## **MÄNNER IM ANZUG**

Schauspieler Jon Kortajarena  
zeigt die neuen Modelle





## Gentlemen welcome

Für viele Männer ist der Besuch im Spa längst zum festen Bestandteil ihres Erholungsurlaubs geworden. So offerieren immer mehr Hotels Behandlungen speziell für ihre männlichen Gäste. Auf Herrenbesuch eingestellt haben sich neben dem neuen „Soho Farmhouse“ (rechts) auch diese Adressen:

• **WEISSENHAUS, OSTSEE**

Das Treatment „Reine Männersache“ ist auf die Bedürfnisse gestresster Männerhaut abgestimmt. DZ ab 460 Euro

• **ELLERMAN HOUSE, KAPSTADT**

Persönliche Beratung und Hautanalyse für Männer – mit passenden Behandlungen. DZ ab 600 Euro

• **BADRUTT'S PALACE, ST. MORITZ**

Umfangreiches Angebot von der einstündigen Intensivpflege bis zu Mani- und Pediküre für Herren. DZ ab 560 Euro



Im **SOHO FARMHOUSE** in Oxfordshire werden die „Neville Treatments“ angeboten: Gesichtspflege und Massagen extra für ihn. DZ ab 400 Euro



## BEAUTY FÜR IHN

Dermatologe **Dr. Timm Golüke** verrät, wie die *Beauty-Routine* beim Mann aussehen sollte

### WIE UNTERSCHIEDET SICH HAUTPFLEGE FÜR MÄNNER VON DER FÜR FRAUEN?

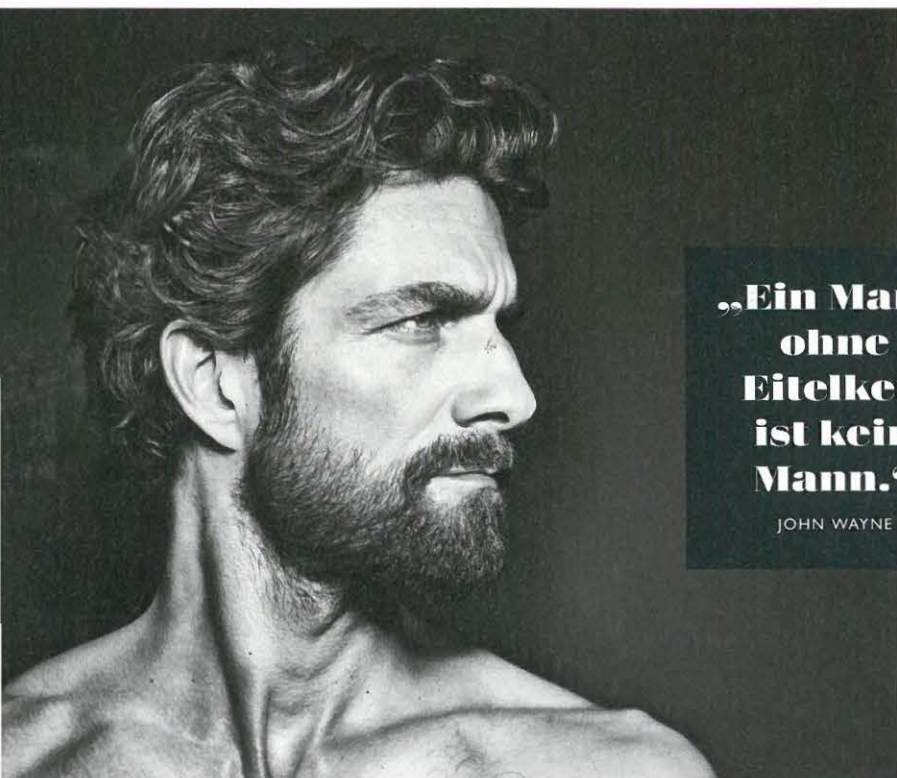
Männer haben häufig eine höhere Talgproduktion als Frauen, weshalb sie bei ihrer täglichen Pflegeroutine nicht so viel Feuchtigkeit benötigen und zu leichteren Cremes greifen können.

### WELCHE PRODUKTE SOLLTE JEDER MANN IM BAD HABEN?

Einen Aftershave-Balm oder eine hautberuhigende Pflege, die nach der Rasur verwendet wird, um Reizungen vorzubeugen. Zusätzlich eine leichte Feuchtigkeitscreme für morgens nach dem Duschen.

### IHR EXTRA-PFLEGETIPP?

Als Erstes rate ich zu einer Augencreme, denn in dieser Region neigen Männer am ehesten zu Falten. Die Creme sollte am besten abends aufgetragen werden. Eine regelmäßige Gesichtereinigung ist ebenfalls empfehlenswert, gerade im Sommer oder nach dem Sport. Außerdem ist ein guter UV-Schutz unerlässlich.



„Ein Mann ohne Eitelkeit ist kein Mann.“

JOHN WAYNE

1 Schützt: „Hair Protection Shampoo“ von **Shan Rahimkhan**, um 29 Euro 2 Für Struktur und Griffigkeit: „Powder Wax“ von **La Biosthétique**, um 21 Euro 3 Mit Keratin: „Energy Shampoo“ von **System Professional**, um 25 Euro 4 Gibt Halt: „Defining Cream Club“ von **Graham Hill**, um 15 Euro 5 Sanftes Finish: „Daily Conditioner“ von **Redken Brews**, um 20 Euro



1 2 3 4 5

DA **MÄNNERHAAR** HÄUFIG FEINER IST, SIND SHAMPOOS MIT KERATIN STARKE HELFER. REGENERIERENDE PRODUKTE SCHÜTZEN ZUDEM DIE KOPFHAUT. WIE BEI FRAUEN GILT: EINE SPÜLUNG DURCHFEUCHTET UND BEREITET GUT AUF DAS FOLGENDE STYLING VOR.