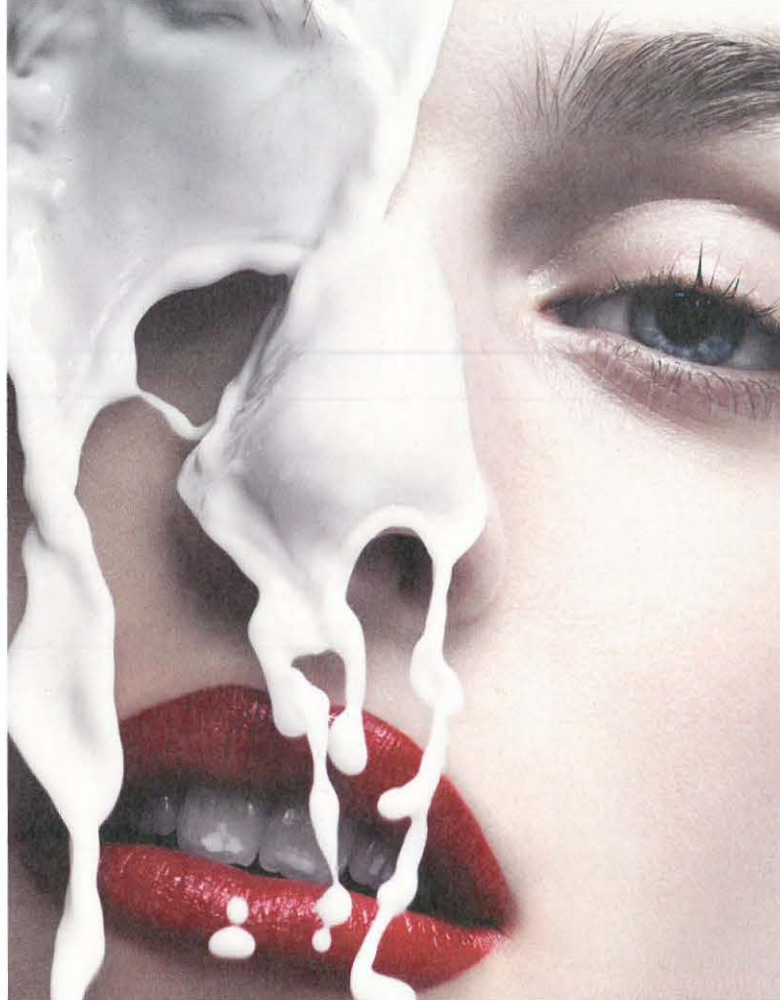


Harper's BAZAR

April 2019
harpersbazaar.de



ZEITLOS SCHÖN



PURE SKIN

Tiefenreinigung, Regeneration und
Glow: Was Säure wirklich kann

TEXT **Julie Gorkow**

Mittendrin im Hype, gepostet und geliked, und man fragt sich: Wieso das jetzt? Zum Beispiel die *Lotion P50* von Biologique Recherche, einer Kosmetikmarke, die bislang nur für die medizinische Behandlung bekannt war und plötzlich auftaucht als „das“ Produkt des Moments. Nicht zufällig ist es eine exfolierende Lotion mit Milchsäure, die der Haut gleichzeitig Feuchtigkeit gibt. Überhaupt:

Säure scheint die Zauberformel der Anti-Aging-Pflege zu sein. Fragen dazu an den Münchner Dermatologen Dr. Timm Golüke, der mit Royal Fern auch eine eigene Kosmetiklinie hat.

Säure ist ein Megatrend – in Cremes und Behandlungen. Warum?

Timm Golüke: Ja richtig, sie sind ein großes Thema, auch ich entwickle gerade einen Toner mit Säure, um genau zu sein, mit Milchsäure. Sie ist ein Klassiker wie Vitamin C oder Hyaluronsäure und sehr solide. Milchsäure kann viel und ist dabei schonend. Säuren helfen, Poren zu verkleinern, peelen intensiv, regen die Zellerneuerung und die Kollagen-

produktion an. Wichtig ist, dass sie hochwertig sind und auf dem aktuellsten Wissensstand.

Säure als Wirkstoff in Cremes – ist das wirklich unbedenklich?

Cremes, Masken, Toner dürfen bis zu 15 Prozent Säureanteil haben, bei Praxisbehandlungen sind bis zu 50 Prozent erlaubt. Als Regeln für die Benutzung zu Hause gilt: Bei Pflegeprodukten mit Säure die Augenpartie stets aussparen und sich strikt an die Angaben des Herstellers halten. Außerdem wichtig: Nur ein säurehaltiges Produkt verwenden, da sich der Säuregehalt potenzieren kann! Also nicht säurehaltige Pads und Cremes zusammen verwenden. Einen Toner finde ich besonders ideal, weil er peelt und die Wirkstoffe der folgenden Produkte dann besser in die Haut einziehen können.

Wann verschönert Säure? Und für wen ist sie gar nichts?

Säure kann Pigmentstörungen mildern, sie ist ein effektiver Bestandteil der Anti-Aging-Pflege und hilfreich bei Akne, da sie antientzündlich ist und Talgdrüsen verkleinert. Unbedingt davon abzuraten ist bei Rosazea und Couperose, da Säure die Durchblutung verstärkt.

Was ist für Sie die wichtigste Säureregul?

Anschließend immer einen Sonnenschutz von 50 LSF benutzen! Intensive Säurebehandlungen sollte man gleich in die sonnenarme Zeit legen, also nicht direkt im Sommer oder vor einem Urlaub in der Sonne. ●