

# MADAME

DEZEMBER 2018 • DEUTSCHLAND €  
ÖSTERREICH € 6,- SCHWEIZ SFR. 10,-

**Dress  
up!**

DIE SCHÖNSTEN  
LOOKS FÜR  
DIE FESTLICHE  
JAHRESZEIT

**Magic  
Mustique**

EIN REISE-REPORT  
VON DER INSEL,  
DIE CELEBRITIES  
LIEBEN

MERRY  
CHRISTMAS!  
220  
GESCHENK-  
IDEEN

*Mutter, Muse,*

*Bond-Girl*

LÉA SEYDOUX, 33,

*als moderne*

*Femme fatale*

ALLES AUF

GOLD!

HERRLICHER SCHMUCK, GLAMOURÖSES MAKE-UP UND  
EINE GOLDENE STORY VON SCHRIFTSTELLER THOMAS GLAVINIC



**KOSTEN & INFO** Je nach Aufwand muss man mit 4500 Euro und mehr rechnen. Das Facelift erfolgt unter Vollnarkose und kann bis zu vier Stunden dauern. Nach der OP bekommt man eine speziell angepasste Facelift-Bandage, die die frischen Narben schützt und gleichzeitig den Heilungsprozess fördert. Die Bandage sollte mindestens zwei Tage getragen werden. Schwellungen und Blutergüsse sind möglich, treten aber nicht bei jedem Facelifting auf. Die Fäden vor dem Ohr werden nach etwa sieben Tagen, die Restfäden nach zehn bis 14 Tagen entfernt.

## BEINFREIHEIT

Reiterhosen, Fettablagerungen an der Innenseite der Oberschenkel oder ein Speckdepot oberhalb der Kniescheibe: All diese Störenfriede wird man am erfolgreichsten mit einer Liposuktion los. „Sie entfernt einfach dauerhaft überschüssiges Fettgewebe und trägt zur Harmonisierung der Körperproportionen bei“, versichert Dr. Gerhard Sattler, der mit bisher 20 000 durchgeführten Fettabsaugungen einer der mit dieser Methode erfahrensten Ärzte ist. Das von ihm entwickelte Verfahren der Liposuktion in Tumescenz-Lokalanästhesie ist nach heutigem Stand der wissenschaftlichen Forschung sogar die risikoärmste

## HEILENDE HELFER



1 Fördert die Wundheilung: „Post Procedure Kits“ von Reviderm, um 63 Euro 2 Versorgt mit Feuchtigkeit und wirkt antientzündlich: „Royal Fern Phytoactive Hydra-Firm Intense Mask“ von Dr. Timm Golueke, um 160 Euro 3 Unterstützt die schnelle Hautregeneration: „Cicaplast Gel B5“ von La Roche-Posay, um 10 Euro 4 Verbessert das Erscheinungsbild von Narben: „The Concentrate“ von La Mer, um 320 Euro 5 Reinigt, ohne zu reizen: „Repair Cellular Ultimate Repair Cleanser“ von Dr. Babor, um 27 Euro 6 Kühlt und festigt die Haut: „Body Tightening Concentrate“ von SkinCeuticals, um 70 Euro 7 Mindert Irritationen und Rötungen: „213 Crème Apaisante Tendresse“ von Maria Galland, um 52 Euro

# DIE AUGENLID-KORREKTUR IST IN DEUTSCHLAND DIE BELIEBTESTE OPERATION

Variante. Dabei wird ein Gemisch aus Kochsalzlösung und Lokalanästhetikum durch mehrere kleine Hautschnitte in die jeweilige Körperpartie gepumpt. Während der Einwirkzeit lösen sich die Fettzellen auf und können im Anschluss äußerst problemlos abgesaugt werden. Auch ganz wichtig: Der Patient ist die ganze Zeit wach. Dadurch kann er während des Eingriffs einzelne Muskelgruppen anspannen oder auch aufstehen, sodass man die Grundspannung der Körpersilhouette erkennen kann. „Diese Art von Mitarbeit ist für ein harmonisches Endergebnis von großer Bedeutung“, erklärt Dr. Sattler.

**KOSTEN & INFO** Einschließlich aller Leistungen wie Übernachtung, spezieller Kompressionswäsche und Nachsorge kostet eine Liposuktion rund 6850 Euro. Eine Nacht in der Klinik sollte eingeplant werden, da noch Restflüssigkeit aus den Minischnitten austreten kann. Äußerlich ist die Heilung nach vier Wochen abgeschlossen, nach gut sechs Monaten darf man sich dann über die maximale Verschlankeung freuen.

## SCHLANKE MITTE

Eine schmale Taille und ein flacher Bauch gehören zum heutigen Schönheitsideal. Ab einem gewissen Alter sieht der Ist-Zustand jedoch meist anders aus: Speckröllchen bis zu größeren Hautüberschüssen stören eine formschöne Kontur. Ursachen dafür gibt es einige: Schwangerschaften, Menopause oder starke Gewichtsschwankungen. „Sehr oft raten Ärzte bei einer starken Mitte zu einer klassischen Liposuktion. Meines Erachtens kann jedoch mit einer Fettabsaugung allein kein gutes Ergebnis erreicht werden“, bemerkt Dr. Markus Klöppel. Seiner Meinung nach besser ist ein Kombinationseingriff aus Fettabsaugung und Bauchdeckenstraffung, die sogenannte Abdominoplastik: Zunächst wird das überschüssige Fettgewebe abgesaugt und anschließend die Bauchhaut gestrafft. Dafür wird von Hüftknochen zu Hüftknochen ein Schnitt gemacht, die Haut an dieser Stelle quasi hochgeklappt und überschüssige Haut entfernt. „Wenn notwendig, werden zusätzlich die geraden und schrägen Bauchmuskeln wie ein inneres Mieder mitgestrafft und so Taille und Silhouette betont.“

**KOSTEN & INFO** Die Kosten für eine Behandlung (inklusive Vor- und Nachuntersuchungen) liegen zwischen 4000 und 7000 Euro. Der Eingriff findet unter Vollnarkose statt. Es empfiehlt sich, danach ein bis zwei Tage in der Klinik zu bleiben, wirklich gesellschaftsfähig ist man ungefähr nach zwei Wochen. Für eine ordentliche Wundheilung ist es außerdem notwendig, für mindestens drei Wochen ein Spezialmieder zu tragen. Dennoch können sich wie bei jeder Operation Blutergüsse und Schwellungen bilden, die aber in der Regel von selbst abheilen.

JUDITH CYRIAX