

GLAMOUR

DEUTSCHLAND 2,20 € ÖSTERREICH 2,40 €
SCHWEIZ 4,30 SFR GLAMOUR.DE

NOVEMBER 2017

47

STARKE LOOKS

Girl-Boss-Mode

Mini-Midi-

Maxi-Röcke

& der große
Mantel-Guide

FRAUEN UNITED!

- ➔ Besser networken
- ➔ Von starken Frauen lernen
- ➔ Eine Mentorin finden

WOMEN
Power
LOVE

GLAMSETTER GESUCHT!

Sie wollen
eine neue Karriere?
Werden Sie unser
SOCIAL STAR



*Alles muss raus!
Toni Garrn öffnet
Model-Kleiderschränke
(für einen guten Zweck)*

ÖFFENTLICHER VERKEHR SO DATEN SIE IN DER U-BAHN



und Zellerneuerung anzuregen, z.B. bei der 4 „Magnetic Youth Mask“ von Magicstripes (S. 193, um 18 Euro).

FOIL MASKS sind durch einen Trend in Asien entstanden, nämlich: Alufolie über eine aufgetragene Maske zu legen. „Durch die Wärme werden die Wirkstoffe noch besser aufgenommen“, erklärt Dr. Golüke, „das ist ideal für trockene Haut, bei unreiner würde ich abraten, da man darunter auch schwitzen kann.“ Jetzt gibt es die Folie fix und fertig getränkt mit Hyaluronsäure und Pflanzenextrakten in der 5 „Advanced Night Repair Concentrated Recovery Powerfoil Mask“ von Estée Lauder (S. 193, 4 Stück, um 100 Euro).



Intensiv-Treatments

Mit konzentrierten Wirkstoffen werden die Pflegespeicher aufgefüllt

SLEEPING PACKS unterstützen den Schönheitsschlaf, da sich die Haut über Nacht regeneriert. Abends auf das gereinigte Gesicht auftragen (sie haben eine besondere Textur, die hält), z.B. 1 „Phytoactive Hydra-Firm Intense Mask“ von Royal Fern (um 160 Euro). Und außerdem: „... haben die Inhaltsstoffe bis zu acht Stunden Zeit, um zu wirken“, sagt Hautarzt Dr. Golüke. Morgens die Reste einmassieren, dann waschen.

SUPER-REICHHALTIGE MASKEN sind die Extraportion Pflege, die trockene Haut braucht – mit gehaltvollen Inhaltsstoffen wie Sheabutter, Arganöl oder Kokosfett. „Ich rate, solche Masken einmal pro Woche anzuwenden“, so Golüke, „aber



NOSE-STRIPS wirken gezielt gegen Mitesser und Unreinheiten im Nasenbereich
Z. B. „Strawberry Seeds Nose Pack“ von Tonymoly, um 6 Euro, über shishicherie.de

Special Zonen-Treatments



LIP-PATCHES geben den Lippen intensive Pflege plus einen leichten Plump-Effekt
Z. B. „Kiss Kiss Patch“ von Tonymoly, um 6 Euro, über amazon.de



EYE-PATCHES versorgen die empfindliche Augenpartie mit Feuchtigkeit
Z. B. „Pink Blur Hydrogel Eye Patch“, von G9 Skin, um 30 Euro, über miin-cosmetics.com

auch nicht öfter, denn sonst würde man die Haut überpflegen.“ Eine gute Investition ist die 2 „SOS Comfort Nourishing Balm Mask“ von Clarins (um 40 Euro), die mit wilder Mangobutter nährt. **MULTI-MASKING** ist ein Trend, der auf die unterschiedlichen Partien des Gesichts abzielt: T-Zone, Wangen, Kinn, Hals und Augenpartie können nämlich alle andere Ansprüche haben. „Multi-Masking macht absolut Sinn, wenn z.B. der Hals trocken, die T-Zone leicht fettig ist – und Nase oder Wangen Mitesser haben“, so der Dermatologe. Neulinge fangen am besten erst mal mit zwei Masken an: eine klärende für die T-Zone und eine pflegende für den Rest. Das schont das Budget und überfordert die Haut nicht. Praktisch: verschiedene Masken im Set, wie das 3 „Tonerde Absolue Multi-Masking Mini Set“ von L'Oréal Paris (um 7 Euro).