

Glücklicher leben

freundin

Deutschland € 3,00
Österreich € 3,20, Schweiz SFr. 3,30

Für jeden der perfekte Mantel!

Der freundin-Guide mit
allen Trends und
Stylingtipps für jede Figur

Kann Arbeiten mehr Spaß machen?

Die erfreuliche Antwort
im Job-Spezial ab S. 80

„Das musst du unbedingt lesen“

Unsere Buch-Empfehlungen
für gemütliche Herbsttage

**SPLISS, FRIZZ,
KEIN VOLUMEN:**
**Wie lösen
eigentlich
Top-Friseure
Haar-
probleme?**

**17 Tricks, mit
denen Sie beim
Shoppen sparen**

**Wenige Zutaten, aber superlecker:
Die einfachsten
Rezepte der Welt**



KÖRPERÖL
Strafft und wärmt:
„Schlehenblüten
Pflegeöl“ von
Dr. Hauschka,
um 15 Euro



REINIGUNGSBALM
Mit antioxidativ wirkendem Farn:
„Phytoactive Cleansing Balm“ von Royal
Fern, über ludwigbeck.de, um 75 Euro



BADESALZ
Fördert die
Durchblutung:
„Latschen-
kiefer Ölbad“
von DermaSelle,
um 3 Euro



HAUTBALSAM
Beruhigt mit Pinienharz:
„Skin Balm“ von Pot of Gold,
um 27 Euro

Ich glaub, ich steh im WALD!

In diesen Beauty-Helfern stecken Fichte,
Birke, Farn und Co. Warum? Weil's
pflegt und herrlich herbstlich duftet



SHAMPOO
Gegen
Schuppen:
„Weidenrinden
Spezial-
Shampoo“
von Rausch,
um 13 Euro



PFLEGESEIFE
Mit aromatischem Duft:
„Fichtennadel Rosmarin“
von Klar, um 17 Euro



EXTRAKT
Hilft beim
Entschlacken:
„Birken
Aktiv-Getränk“
von Weleda,
um 11 Euro



ÖLBAD
Mit Weißtannen-
zweig. Pflegt
mit ätherischen
Ölen: „Winter“
von Susanne
Kaufmann, über
niche-beauty.
com, um 49 Euro



GESICHTSÖL
Gegen Unreinheiten
mit Wacholder: „Spring
Facial Oil“ von De
Mamiel, über net-a-
porter.com, um 90 Euro