



Auf **55** Seiten!
Die wichtigsten
Mode Trends

- + Von Gipsy bis Acid Grunge
- + Mustermix
- + Blogger-Fashion
- + Die neuen Blazer
- + Must-have-Accessoires für den Sommer

Schon ab **10 Euro!**

Toni Garrn
über Heimat, kleine Sünden und ihre TV-Karriere

Sexy Augenbrauen!
Mini-Aufwand, MAXIMALE WIRKUNG

LIKE MICH AMA...
SCHMERZFREI trennen in Zeiten von Facebook & Co.

Essen, das uns **GLÜCKLICH, SCHLANK & SCHLAU** macht

PORNO IN GUT
Besuch am Set: So werden wirklich heiße **SEXFILME** gedreht

Stress, lass nach!
Wie Sie Ihre **HAUT** wieder ins Gleichgewicht bringen



1. Mit Radikalfänger Vitamin E: „Make-up Removing Cleansing Oil“ von Caudalie, ca. 16 € 2. Entfernt Schadstoffe 30-mal effektiver als die Reinigung von Hand: „Smart Profile Set“ von Clarisonic, ca. 265 € (ab April erhältlich) 3. Antioxidativer Balsam mit grünem Tee: „Royal Fern Phytoactive Cleansing Balm“ von Dr. Timm Golueke, ca. 75 € 4. Make-up-Entferner-Handschuh für eine gründliche Reinigung ohne Chemie: „Glov on-the-go“ von Glov, ca. 14 €

Klärungshilfe

In Städten wabert besonders viel Schmutz durch die Luft. Nach einem Tag in der City sollten Sie Ihr Gesicht deshalb abends extra gründlich säubern. Vor allem **Feinstaubpartikel** setzen sich ziemlich hartnäckig fest: Sie sind bis zu 20-mal kleiner als eine Pore und dringen leicht in die Haut ein. Mit Reinigungstüchern kommt man hier nicht weit. Neue Strategien müssen also her: Bei der **Double-Cleansing-Methode** wird erst ein Reinigungslöl einmassiert und anschließend mit einem Waschgel oder -balm aufgeschäumt und abgespült. Die Putzleistung Ihres Reinigers erhöhen Sie auch mit einem Waschtuch oder einer **Reinigungsbürste**. Zweimal pro Woche holen **Masken** mit Tonerde oder Aktivkohle festsitzenden Schmutz aus den Poren.

1. Anti-Ozon: „Vax'in For Youth City Skin Solution Sérüm D-Tox Protecteur Jeunesse“ von Givenchy, ca. 86 € 2. Leuchtmittel: „Glowskin Active Vitamin C Oil“ von Doctor Duve, ca. 95 € 3. Detoxmaske: „Cilantro & Orange Extract Pollutant Defending Masque“ von Kiehl's, ca. 32 €



20%

mehr Pigmentflecken haben Frauen, die in einer Umgebung mit hoher Luftverschmutzung leben

IUF – Leibniz-Institut für umweltmedizinische Forschung, 2011

3



Spezialprogramm

Neben UV-Strahlung und Feinstaub wirken sich auch **Ozon** und **Abgase** schädlich auf die Haut aus. Sie greifen ihre Schutzbarriere an, fördern Mikroentzündungen und bauen die hauteigenen Antioxidantien Vitamin C und E ab. Mit der Zeit wird die Haut dünner, kann weniger Feuchtigkeit speichern und bekommt einen Grauschleier. Abhilfe schaffen **Anti-Pollution-Produkte**, die einen Teil der Umweltgifte abwehren und bereits eingedrungene Schadstoffe bekämpfen. Dazu gehören etwa Seren, die unter der Tagespflege aufgetragen werden, und Masken, die entgiften und nach dem Abnehmen einen **Schutzfilm** hinterlassen. Einen fahlen Teint lassen z.B. antioxidative **Gesichtsöle** mit Vitamin C schnell wieder aufleuchten.