

Das Frauenmagazin.

09 - 2015

emotion.de

# emotion

DEUTSCHLAND 4,90 €  
ÖSTERREICH 5,90 €  
SCHWEIZ 9,50 SFR  
4 1197883 1104902 0 9

**Plus**  
Die neue  
Herbst-  
mode

„Tatort“-Star  
**Petra  
Schmidt-  
Schaller**

**„Die  
Krise hat  
uns stark  
gemacht“**

So verwandelt  
sich Stress in  
tiefe Gefühle

**SCHÖNES  
LEBEN**

+ Beauty:

Schöne Haut

+ Wohnen:

Starke Farben

+ Reise: Dublin

**Dick, dünn,  
egal!**

Diese Frauen  
zeigen, wie man  
lernt, seinen  
Körper zu lieben

Ein sehr  
einfacher Weg  
zu gutem Sex  
(S. 26)

# Wer willst du sein?

Finde deinen eigenen Weg, lebe deine  
Träume! Wir helfen dabei: unsere große  
Selbstcoaching-Aktion auf 18 Seiten

# Perfekte Partner

Was wirkt besser: Essenzen aus der Natur oder Stoffe aus dem Labor?  
Antwort: am besten beide zusammen

Redaktion Viola Mai



**Spitzwegerich & Hexylresorcinol**  
Spitzwegerich reduziert den Abbau von Fettgewebe im Gesicht der Generation 50+, Hexylresorcinol die Entstehung von Pigmentflecken: „Supra Sérum Lift-Remodelant“ von Clarins, ca. 115 Euro



**Trichterage & Capric Triglyceride**  
Trichterage regt die hauteigene Produktion von Hyaluronsäure an; das Neutralöl Capric Triglyceride sorgt dafür, dass es beruhigend auf die Haut wirkt: „Black Rose Precious Face Oil“ von Sisley, ca. 165 Euro



**Gerstenextrakt & Natriumchlorid**  
Der aus Gerste gewonnene epidermale Wachstumsfaktor EGF regt die Produktion von Kollagen und Elastin in den unteren Hautschichten an; Natriumchlorid hält diese Wirkstoffkombination stabil: „EGF Day Serum“ von Bio Effect, ca. 139 Euro



**Farnextrakt & Hyaluronsäure**  
Farn bietet einen natürlichen Schutz vor UV-Licht und regt die Kollagenbildung an; Hyaluronsäure bindet Feuchtigkeit in der Haut und lässt sie so frischer und glatter wirken: „Phytoactive Anti-Aging Serum“ von Royal Fern, ca. 240 Euro



**Rosmarinöl & Glycerin**  
Rosmarinöl ist ein ätherisches Öl, das antioxidativ wirkt und erfrischt. Glycerin bindet die Feuchtigkeit in der Haut: „Cleanse & Polish Hot Cloth Cleanser“ von Liz Earle, ca. 18 Euro



**Fackel-Ingwer & Vitamin C**  
Der Ölwerkstoff des Fackel-Ingwers enthält Polyphenole, die die Mikrozirkulation der Haut anregen. Vitamin C reduziert die Melanin-Produktion und beugt so Altersflecken vor. Synthetisch hergestellt ist es wirksamer: „Crème Anti-Taches“ von Nuxe, ca. 33 Euro



**Hibiskus & Liposomen-Peptide**  
Die Fruchtsäure aus der Hibiskusblüte fördert die Zellerneuerung, glättet die Hautoberfläche und wirkt beruhigend. Liposomen-Peptide sorgen für eine gute Aufnahme der Wirkstoffe in die Haut und schützen die DNS: „Magnificence Crème Rouge“ von Lierac, ca. 67 Euro

**N**atur versus Hightech – das sind die beiden großen Lager in der Kosmetikindustrie. Die einen nutzen ausschließlich natürliche Substanzen, die anderen setzen dagegen vor allem auf synthetische Stoffe. Aber es gibt noch andere: Firmen nämlich, die an der Kombination der Wirkstoffe aus beiden Welten forschen. „Wir analysieren jedes Jahr über 200 Pflanzen und veredeln die Wirkstoffe durch technische Verfahren, um ihre Wirksamkeit zu verstärken“, erzählt Marie-Hélène Lair, Scientific Communication Director von Clarins. Und Nicolas Hanke, National Training Manager von Sisley, erklärt: „Die Anti-Aging-Pflege von Sisley wäre ohne pflanzliche Aktivstoffe nicht denkbar.“ Es seien die Pflanzenöle, die die Haut geschmeidig hielten und schützend wirkten. „Aber erst synthetische Hilfs- und Basisstoffe machen das Produkt schließlich leistungsstark und anwendungssicher.“