

GOSMO BEAUTY

FUN. FEARLESS. FEMALE.

NOVEMBER 2016

10

JAHRE JÜNGER AUSSEHEN

Easy Make-ups mit
Wow-Faktor

Power-Cremes,
die's in sich haben

Wunder-Workout
Pilates

Superfood mit
Jungbrunnen-Effekt

MACHT BOTOX DUMM?

15 Beauty-Mythen
im Fakten-Check

Welche Treatments
und OPs sich
wirklich lohnen

Strahlend .. SCHÖN!

DAS GROSSE ANTI-AGING-SPECIAL: Alles, was Sie
jetzt umwerfend aussehen lässt – für eine tolle Haut,
volles Haar, zarte Hände und einen knackigen Body



Der Luxus-Tiegel: „Ultimate The Cream“ von **Sensai** (ab ca. 298 Euro) mit Koishimaru-Seidenextrakt versorgt anspruchsvolle Haut bestens

„STERNE-MENÜ FÜR DEN TEINT“

Vor mir liegen 120 Minuten ultimativer Luxus im Beauty-Institut von Horst Kirchberger in München. Wegschlummern ist mein erster Gedanke, aber ich möchte nichts von der **Sensai Ultimate**-Behandlung verpassen.

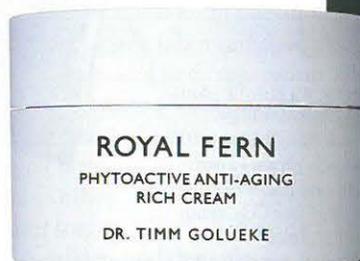
Lilli Zeqiris Hände sind wie gemacht dafür, die Kosmetikerin hat's drauf: Der Druck stimmt, die Bewegungen fließen, ihre Finger gleiten über Gesicht, Hals, Dekolleté und Schultern, sind warm und beherrschen die Choreographie dieser Behandlung vermutlich im Schlaf. Sie reinigt erst mit Cleansing Cream, schlägt dann das Peeling-Powder mit Wasser zu einem sahnigen Schaum auf, der mit einem weichen Pinsel aufgestrichen wird. Hammer! Dann folgt ein Sterne-Menü für meine Haut: Alle Produkte der Sensai-Ultimate-Serie werden nach und nach eingearbeitet, sie enthalten Anti-Aging-Wirkstoffe aus der japanischen Koishimaru-Seide und Reis-Öl-Extrakt: Einer Haut Ü50 kann vermutlich nichts Besseres passieren. Nach zwei Stunden sehe ich einen glatten Teint wie frisch aus dem Urlaub.

FAZIT: Lohnt sich! Sollte man sich ab und zu gönnen – genial vor Events.

KOSTEN: ca. 170 Euro, Institute über sensai-cosmetics.de

TEXT: MARIE-LUISE WENZLAWSKI, BEAUTY-LEITUNG

Schützt mit Farnextrakt vor freien Radikalen und regt die Kollagen-Neubildung an: „Royal Fern Phytoactive Anti-Aging Rich Cream“ von **Dr. Timm Golueke** (ca. 230 Euro)



„SO FRISCH UND STRAHLEND WAR MEINE HAUT NOCH NIE“

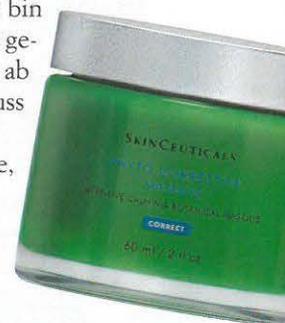
Etwas mulmig ist mir jetzt schon: Auf dem Weg zum **SkinCeuticals Anti-Aging-Treatment mit Jetpeel** im Münchener Haut- und Laserzentrum „Kosmed“, habe ich gegoogelt, was das eigentlich ist: eine Art Kärcher-Hochdruckreinigung fürs Gesicht, stand da. Huch, klingt rabiast, und das bei meiner Haut. Institutsleiterin Susanne Pollner beruhigt mich: „Das Treatment ist sehr sanft und selbst für sensible Haut geeignet.“ Na gut. Nachdem sie mein Gesicht mit dem „Gentle Cleanser“ von SkinCeuticals von Makeup-Resten befreit hat, scannt sie es mit einem Handstück, aus dem ein kühler Luft-Mikro-Tröpfchen-Strom bläst. Meine Poren werden dadurch massiert und „druck-gereinigt“ (korrekt heißt das Lymphdrainage und Tiefenreinigung) – herrlich erfrischend und angenehm. Danach schleust der Beauty-Profi mit dem Gerät zunächst eine fünfprozentige Glykolsäure zur Hautbildverfeinerung, dann einen Couperose-Concealer und schließlich ein Hyaluronsäure-Serum (glättet Fältchen und spendet Feuchtigkeit) ein. Den krönenden Abschluss bildet die beruhigende „Phyto Corrective“-Maske. Woah, *what a peel...*, ähem, *feeling!*

FAZIT: Make-up-frei sieht meine Haut nach dieser 90-minütigen Behandlung so prall, frisch und strahlend aus wie lange nicht mehr. Ich bin begeistert, der nächste Jetpeel-Termin ist schon so gut wie gebucht. Und die neue Wundermaske von SkinCeuticals steht ab sofort in meinem Badezimmerschränkchen. Ein absolutes Muss für Frauen, die zu Rötungen oder Couperose neigen.

KOSTEN: ab ca. 140 Euro, Institute über skinceuticals.de, Rubrik: Behandlung

TEXT: ANJA DELASTIK, CHEFREDAKTEURIN

Beruhigt und erfrischt empfindliche Haut mit pflanzlichen Wirkstoffen: „Phyto Corrective Masque“ von **SkinCeuticals** (ca. 60 Euro)



„WIE FRISCH GESAUGT UND DURCHGEWISCHT“

Vor der Behandlung lag mein Stress- und Feierpegel extrem hoch – ich habe geheiratet. Entsprechend sch**** sieht meine Haut aus: unruhig und kraftlos, plus Pickel am Kinn. Meine Kosmetikerin Valerie Cee, die bei dem Münchener Dermatologen Dr. Timm Golüke arbeitet, empfiehlt mir deshalb das **Royal Fern Signature Treatment**. Es soll der Haut ihre Geschmeidigkeit, Ebenmäßigkeit und Spannkraft zurückgeben. Gekauft! Highlight der Behandlung ist das intensive Reinigen und Peelen durch Diamant- und Aqua-Abrasion. Das dafür eingesetzte Gerät, erklärt sie mir, sei eine Spezialanfertigung: „Mittels unterschiedlicher Diamantaufsätze und der Aqua-Dermabrasion wird die Haut abgetragen. Das Verfahren verfeinert Poren und Narben, Pigmentierungen werden gemindert und Fältchen geglättet.“ Fühlt sich mega an, auch das anschließende Einschleusen des „Royal Fern Serums“ mit Sauerstoff. Zum Abschluss gibt's noch eine „Royal Fern Maske“ plus herrlicher Gesichtsmassage und Lymphdrainage. Über diese knackige und frische Ehefrau freut sich auch mein Mann.

FAZIT: Beseitigt auch heftigste Spuren vieler schlafloser Nächte. Anders gesagt: effektives Pampering, das einem die Haut lange dankt.

KOSTEN: 60 Min. ca. 160 Euro. Gibt's nur in der Praxis von Dr. Timm Golüke (drgolueke.de)

TEXT: LARA GONSCHOROWSKI, STELLV. CHEFREDAKTEURIN