

# Instyle

BEAUTY

€ 3,80

15  
SHAMPOOS,  
DIE SUPER  
RIECHEN  
Soo lecker!

## TOLLE HAUT IN 90 MINUTEN

Ja, das geht!  
Alles über die neuen  
Wunder-Facials

## GRÜNKOHL WAR GESTERN

WARUM STARS JETZT  
EIN SUPERFOOD  
NAMENS TEFF ESSEN

## GEHEIME MASCARA-TRICKS

So leicht verändern  
Sie mit Tusche  
Ihre Augenform!

## BRAUT-BEAUTY

- Frisuren für jede Länge
- Checkliste: Was tun, was nicht?
- 3 Make-ups, die jeder gelingen

Schön wie  
**Gisele**  
- leicht gemacht

DIESE HAARE, DIESER KÖRPER!  
IHR BEAUTY-PROGRAMM: EASY ZUM NACHMACHEN



ÖSTERREICH € 4,10, SCHWEIZ SFR 7,20, BELGIEN € 4,20, NIEDERLANDE € 4,40, LUXEMBURG € 4,40, FRANKREICH € 5,10, ITALIEN € 5,10, PORTUGAL (CONT.) € 5,10, SPANIEN € 5,10, KANAREN € 5,30

# Waschechtes WISSEN

Um die brandneuen **Gesichtsreinigungs-Produkte** ranken sich so einige Fragen. Zeit, mal reinen Tisch (und reine Haut) zu machen

## 1 WIE REINIGEN PADS?

Peelingpads, die Glycol-, Milch- oder Salicylsäure enthalten, entfernen abgestorbene Hautschüppchen und klären den Teint. Und das ganz ohne rubbeln! „Sie ersetzen die Reinigung aber nicht, sondern ergänzen sie“, so Ursel Krause, Shiseido Training Director. Deshalb muss die Haut erst gereinigt werden, danach kommen die Pads als Extrapflege zum Einsatz.

**MARIA GALLAND**  
„Glycolic Acid  
Exfoliating Pads“,  
60 Stück, ca. 70 €



**DOCTORDUVE**  
„GlowSkin Daily  
Resurfacing  
Pads“ 60 Stück,  
ca. 60 €



## 2 ÖL FÜR FETTIGE HAUT?

Weil fettige Haut bekanntermaßen viel Sebum produziert, denken viele, Öl wäre ein Tabu. Was ist mit Reinigungsöl? Hautexpertin Ursel Krause empfiehlt wasserlösliches Öl, weil das besonders gründlich reinigt: „Ölreiche Produkte können tief sitzende Verunreinigungen, Lichtschutzfaktoren und selbst Camouflage-Make-up besser lösen.“ Und keine Angst vor einem Fettfilm auf der Haut: Wenn man das richtige Produkt wählt, bleibt nichts zurück.



**SHISEIDO**  
„Perfect  
Cleansing  
Oil“, ca. 38 €

**LIERAC**  
„Sanftes  
Reinigungs-  
öl“, ca. 19 €

## 3 WAS KÖNNEN MIZELLEN-REINIGER?

Diese Reinigungswasser sind moderne Hightechprodukte, die auf einer Mizellen-Technologie basieren. Mizellen sind Tenside. „Diese reinigenden Moleküle umhüllen die Schmutzpartikel und lösen sie von der Haut“, erklärt Cornelia Harms. Das Produkt wird per Wattepad auf die Haut gegeben. Die porentiefe Reinigung mit Mizellenwasser ist so sanft, dass sie auch für empfindliche und trockene Haut geeignet ist.



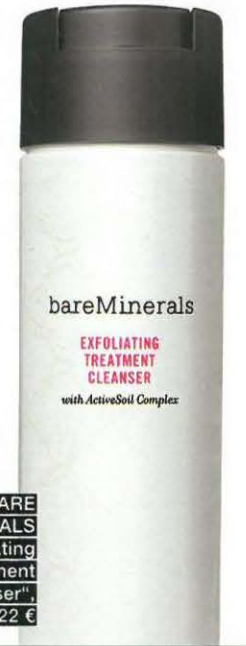
**GARNIER** „Mizellen  
Reinigungswasser  
All-in-1“, ca. 5 €

**NIVEA**  
„Mizellen  
Wasser“,  
ca. 4 €



## 4 WIE FUNKTIONIERT REINIGUNGSPUDER?

Reinigungspuder wird immer beliebter, weil er frei ist von Emulgatoren und Zusatzstoffen. „Enthalten sind Pflanzenstoffe, Mineralien und Enzyme, z.B. aus Tonerde, die sanft und gründlich reinigen“, erklärt Cornelia Harms, Leiterin der Hamburger Berufsfachschule für Kosmetik. Für die Reinigung reicht eine haselnussgroße Menge, die durch Wasser cremig wird und leicht peelt.



**BARE  
MINERALS**  
„Exfoliating  
Treatment  
Cleanser“,  
ca. 22 €

**SENSAI**  
„SilkyPurifying  
Cleansing  
Gel“, ca. 40 €



## 5 WAS IST DOPPELREINIGUNG?

Wie der Name schon sagt, wird hier nach dem Motto „Doppelt hält besser“ gesäubert. Im Klartext heißt das: Zuerst werden öllösliche Rückstände wie Wimperntusche und Foundation z.B. mit einem Öl entfernt. Im zweiten Schritt erfolgt die eigentliche Hautreinigung mit Gel oder Schaum, die auch wasserlöslichen Schmutz wie Hautschüppchen oder Schweiß abnimmt. Der Vorteil: definitiv ein sehr sauberes Ergebnis. Wichtig ist es, der Haut danach sehr viel Feuchtigkeit zu geben.

## 6 WAS KÖNNEN ALL-IN-1-PRODUKTE?

Früher galten diese Produkte eher als praktische Lösung für unterwegs oder wenn es mal schnell gehen musste. Die neue Generation der Allround-Cleanser kann man aber getrost jeden Tag benutzen. Sie sind Make-up-Entferner, Reiniger und Toner in einem und enthalten pflegende Wirkstoffe wie Hyaluronsäure und Pflanzenextrakte. Die ziehen während der Reinigung ein, werden also nicht abgespült, bereiten die Haut auf die Pflege vor und gleichen den pH-Wert aus. Praktisch!



**ROYAL FERN**  
PHYTOACTIVE  
CLEANSING BALM

**ROYAL FERN**  
„Phytoactive  
Cleansing  
Balm“, ca. 75 €

DR. TIMM GOLUKE

FOTO: MICHAEL WIRTH/MADAME FIGARO/LAIF; STILLS: ILB