

Wir machen Frauen stark

WAHRES LEBEN MODE SCHÖNHEIT DENKEN & FÜHLEN GENIEßEN ZUHAUSE ENTDECKEN

myself

FEBRUAR 2016
3,50 €
DEUTSCHLAND ÖSTERREICH
SFR 6,50 SCHWEIZ

Hintern hoch!

Wie Sie Sport treiben, obwohl Sie keine Lust dazu haben

Das Glück nach Krisen

Lernen von einem Lebens-Coach

Nie wieder Diät!

California Cuisine: Der einfachste Weg, sich gesund zu ernähren. Ein 6-Tage-Plan

Kreativer, schlauer, inspirierter

So bringen Sie Ihr Gehirn auf Trab

Liebe für Fortgeschrittene

Wenn man als Paar zusammenarbeitet

23

Frühlings-Trends

Carmen-Blusen, Slipdresses, Mini-Bags, Maxi-Ohringe

Im Heft:
Sandra Bullock
Meryl Streep
Cassandra Steen





Eye-Tech-Wunder

Neue Wirkstoffe und Applikatoren machen die Augenpflege so effektiv wie nie



1 „Abeille Royale Sérums Sculpteur Regard“ stärkt die Hautdicke um die Augen mit Gelée Royale und Honig. Mit Fingerprint-Applikator. Von **Guerlain**, 105 Euro. 2 Mit Perlenapplikator: „Advanced Génifique Yeux Light-Pearl“ enthält Koffein und Algenextrakt. Von **Lancôme**, 59 Euro. 3 Das „Sérums Yeux D-Tox Protecteur Jeunesse“ mindert Tränensäcke und Augenschatten mit Citrusflavonoiden und Hefe. Von **Givenchy**, 55 Euro. 4 Das „Ultimune Power Infusing Eye Concentrate“ erfrischt und glättet mit Birkenextrakt. Von **Shiseido**, 65 Euro. 5 „Capture Totale Le Sérums Yeux“ polstert Fältchen mit dem Extrakt von Siegesbeckia orientalis („himmlisches Kraut“) auf. Von **Dior**, 105 Euro. 6 Roll-on gegen erste Falten: „Pep-Start Eye Cream“ mit Peptiden aus Sojabohnen. Von **Clinique**, 25 Euro. 7 Hier schützt Farnextrakt in Kombination mit Hyaluronsäure vor Hautalterung: „Phytoactive Anti-Aging Eye Cream“ von **Royal Fern**, 160 Euro.