

Bazaar

Harper's

AUGUST 2015
harpersbazaar.de

PFLEGEWUNDER
*GESUNDES
HAAR FÜR
IMMER*

ALICIA VIKANDER
*HOLLYWOODS
RISING STAR*

GO WEST!
*MIT INSIDER-
TIPPS DURCH
LOS ANGELES*

EXKLUSIV
*Hausbesuch
bei Künstler
Doug Aitken*

25
*TRENDS:
DIE MODE DER
NEUEN SAISON*

DEUTSCHLAND 6€
ÖSTERREICH 6€ SCHWEIZ 10.50€



4 198569 406008 0.8

LUFTIGE SUBSTANZ

Die ideale Tagescreme bei 30 Grad im Schatten ist hauchzart, erfrischt und strotzt vor Feuchtigkeit

Text ELSA SONNTAG

Es stimmt, im Winter wie im Sommer trocknet unsere Haut stärker aus als in den gemäßigten Jahreszeiten. Wer jedoch glaubt, deswegen bei Hitze und Kälte mit derselben Gesichtsercreme auszukommen, irrt. Zwar entziehen Klimaanlage der Haut genauso viel Feuchtigkeit wie Heizungsluft, doch die Talgdrüsen sind im Sommer fleißiger als im Winter. „Deshalb sollte die Pflege weniger reichhaltig sein. Sonst kommt es zusammen mit der eigenen Lipidproduktion leicht zu Unreinheiten“, sagt der Münchner Dermatologe Timm Golüke. Im Gegenzug sollte die Sommercreme extraviel Feuchtigkeit enthalten. Zu Vorsicht rät Golüke bei Ingredienzen, die sich nicht gut mit der Sonne vertragen, „zum Beispiel Fruchtsäure oder hoch dosiertes Retinol, also Vitamin A.“ Diese Stoffe können die Haut zusätzlich zur UV-Strahlung irritieren.

„Bei Hitze und Kälte dieselbe Pflege fürs Gesicht? Keine gute Idee.“

1. Mit der geballten Vitamin-C-Power der Amazonasbeere Camu Camu: *Vitamin C Glow Boosting Moisturizer*, 26 € **THE BODY SHOP**
2. Schnell einziehende Feuchtigkeit, mattes Finish: *Hydragenist Gel-Crème Hydratant*, 39 € **LIERAC**
3. Gerste, Tomate und Gurke bringen Elastizität: *Exquisäge Beauty Revealing Cream*, 78 € **DARPHIN**
4. Stärkt den natürlichen Säureschutzmantel der Haut: *Crème Légère Désaltérante*, 43 € **CLARINS**
5. Das 24-Stunden-Depot für Feuchtigkeit: *Hydra Life Crème Sorbet Pro-Jeunesse*, 58 € **DIOR**
6. Regeneriert dank Farnextrakt: *Phytoactive Anti-Aging Cream*, 210 € **ROYAL FERN**
7. Erfrischt und macht die Haut drei Grad kühler: *Orchidée Impériale*, um 297 € **GUERLAIN**

