

GLAMOUR®

DEUTSCHLAND 2,50 € ÖSTERREICH 2,70 € SCHWEIZ 4,50 SFR GLAMOUR.DE

APRIL 2015

DER
STYLE
DES
JAHRES:

Die
70s!

#Plateauschuhe
#Denim-Looks
#Fransentaschen
#Home-Accessoires

Alle Shopping-Favoriten
für die
NEUE SAISON

RITA ORA
Königin des Sporty Chic

DATING-
REVOLUTION

DIE NEUEN APPS – SUPER FÜR
FRAUEN, BESSER ALS TINDER

CHIPS ODER
SCHOKI? **15**

Alltagssünden
im Gesundheits-Check

KOMMT
IN FAHRT!

Die schönsten Bikes &
Extras fürs Frühjahr

IHR EXTRA

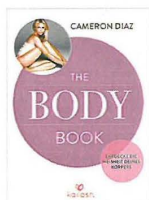


BEAUTY REPORTER

Das wird **DIESEN MONAT** wichtig: die heißesten Trends und Tipps für Körper und Schönheit, zusammengefasst von unserer Beauty-Redaktion

KÖRPEREINSATZ

Früher Fast-Food-Junkie, heute Meisterin im Fit-am-Strand-Posen: Cameron Diaz gibt in ihrem Buch keine klassischen Fitness- oder Diättipps, sondern beschreibt einen gesunden Umgang mit dem Körper. „The Body Book“, Kailash Verlag, 19,99 Euro



GRÜNER WIRD'S DOCH!

In Wald und Garten ist der Farn als widerstandsfähiger Feuchtigkeitsspender bekannt, und genau diese Funktion soll er auch in der All-in-One-Pflegelinie „Royal Fern“ übernehmen, die der renommierte Münchner Hautarzt Dr. Timm Golueke (u.) entwickelt hat. Die Pflanzenextrakte sollen außerdem die Kollagenbildung anregen und Hautschäden reparieren. In der „Royal Fern Phytoactive Anti-Aging Cream“ (um 210 Euro) verstärkt



zusätzlich Sanddornöl die regenerierende, antientzündliche Wirkung.



Mal nachsehen! Hautkrebs kann erfolgreich behandelt werden, wenn er rechtzeitig erkannt wird. Die Kampagne „Become a Skinchecker“ von La Roche-Posay klärt über Muttermale auf und zeigt, wie Sie Hautveränderungen im Auge behalten können. Infos jetzt unter laroche-posay.de.